

Nome: _____ Sexo: _____ Idade: _____ Data: / /

Este questionário é constituído por 28 questões sobre experiências que pode ter na sua vida diária. Nós pretendemos saber com que frequência é confrontado com essas experiências. Entretanto é importante que as suas respostas mostrem qual a frequência destas experiências sem estar sob influência de álcool ou de drogas.

Para responder às questões, diga qual o grau da vivência descrita na questão que se aplica a si e que marque com um círculo a percentagem adequada.

Exemplo:

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

1. Algumas pessoas têm a experiência de guiar ou de andar de carro (ou autocarro ou comboio) e de repente notam que não se lembram do que aconteceu durante parte ou toda a viagem. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

2. Algumas pessoas notam que por vezes estão a ouvir alguém a falar e subitamente reparam que não ouviram parte ou o total do que foi dito. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

3. Algumas pessoas têm a experiência de se encontrar num sítio sem ter ideia de como lá foram parar. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

4. Algumas pessoas têm a experiência de estarem vestidas com roupas que não se lembram de ter vestido. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

5. Algumas pessoas têm a experiência de encontrar coisas novas entre os seus haveres, sem se lembrarem de as ter comprado. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

6. Algumas pessoas por vezes notam que são abordadas por pessoas que não conhecem e que as chamam por outro nome ou insistem que já se encontraram antes. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

7. Algumas pessoas têm por vezes a experiência de se sentir como se estivessem ao lado de si próprias ou a ver-se a si mesmas a fazer algo e realmente vêm-se a si próprias como se estivessem a olhar para outra pessoa. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

8. A algumas pessoas por vezes é-lhes dito que não reconhecem os amigos ou familiares. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

9. Algumas pessoas notam que não têm memória de alguns acontecimentos importantes nas suas vidas (por exemplo, um casamento ou entrega de um diploma de formatura). Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

10. Algumas pessoas têm a experiência de ser acusadas de mentir quando acham que não mentiram. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

11. Algumas pessoas têm a experiência de olhar no espelho e não se reconhecerem a si próprias. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

12. Algumas pessoas têm a experiência de sentir que as outras pessoas, objectos e o mundo à sua volta não são reais. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

13. Algumas pessoas têm a experiência de sentir que o seu corpo parece que não lhes pertence. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

14. Algumas pessoas têm por vezes a experiência de se lembrar de uma forma tão real de um acontecimento passado que se sentem como se o estivessem a reviver. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

15. Algumas pessoas têm a experiência de não ter a certeza de se coisas que se lembram de ter acontecido realmente aconteceram ou se apenas as sonharam. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

16. Algumas pessoas têm a experiência de estar num sítio conhecido mas achá-lo estranho e desconhecido. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

17. Algumas pessoas notam que quando estão a ver televisão ou a ver um filme ficam tão absorvidas pela história que nem reparam nas outras coisas que acontecem à sua volta. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

18. Algumas pessoas notam que ficam tão envolvidas numa fantasia ou num sonho acordado que parece como se estivesse mesmo a acontecer. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

19. Algumas pessoas notam que por vezes são capazes de ignorar a dor. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

20. Algumas pessoas notam que por vezes ficam sentadas a olhar para nada, a pensar em nada, e não dão pelo tempo que passa. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

21. Algumas pessoas por vezes notam que quando estão sozinhas falam alto consigo mesmas. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

22. Algumas pessoas notam que numa situação podem agir de forma tão diferente em comparação com outra situação que sentem quase como se fossem duas pessoas diferentes. Indique a percentagem de tempo em que isso lhe acontece com um círculo à volta do número.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(Nunca) (Sempre)

