



## Projeto de Investigação

A presente investigação insere-se no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica a decorrer no Instituto Superior Miguel Torga, em Coimbra.

O seu objetivo principal é o de analisar a eventual existência de ligação entre os padrões de sono e os processos de regulação emocional, ou seja, a forma como as pessoas lidam com os seus sentimentos/emoções.

Como tal, solicitamos a sua preciosa colaboração, através do preenchimento dos questionários que se seguem. Salientamos que não existem respostas certas ou erradas, pelo que o importante é que responda de forma verdadeira. Todos os dados recolhidos são anónimos e confidenciais.

**Idade :** \_\_\_\_\_

**Sexo:**

Masculino  \_\_\_\_\_

Feminino  \_\_\_\_\_

**Estado Civil:**

Solteiro (a)

Viúvo (a)

Casado (a)

União de facto

Divorciado (a)

**Escolaridade:**

Sem escolaridade

Sabe ler e escrever, mas sem escolaridade

1º Ciclo (4º ano)

Ensino secundário (12º ano)

2º Ciclo (6º ano)

Curso técnico-profissional

3º Ciclo (9º ano)

Ensino Superior

Outro \_\_\_\_\_

**Profissão:** \_\_\_\_\_

Há quanto tempo trabalha na empresa (anos) \_\_\_\_\_