

Anexo 1- Autorização para tradução da escala

Hello:

Thanks for your interest in our scale. That is fine with me if you use our scale in your research --- please just cite the paper.

The reference is: Cary, L., Chasteen, A.L., & Remedios, J. D. (2017). The Ambivalent Ageism Scale: Developing and validating a scale to measure benevolent and hostile ageism. *The Gerontologist, 52(2), *e27-e36.<https://doi.org/10.1093/geront/gnw118>

I've attached a copy of the paper. The final, 13 item version of the scale is in Table 2.

Best regards,

Alison Chasteen



N.º do questionário: _____

Anexo 2- Questionário Multidimensional

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E ESCLARECIDO

Eu, _____, venho por este meio **Autorizar/Não Autorizar** (riscar o que não interessa) a Recolha de Dados. Fui informado/a de que os dados recolhidos têm como objetivo a *caracterizar e diagnosticar a população adulta das freguesias* de Verim, Ajude, Friande, São João de Rei e Monsul e que as informações que prestarei serão confidenciais e serão apenas usados para fins de análise estatística, de acordo com as Leis de Proteção de Dados de Portugal (Lei n.º 67/98 de 26 de outubro).

Verim, ____/____/____

Assinatura: _____

Na impossibilidade do próprio proceder à assinatura, a mesma será efetuada, após consentimento verbal, pelo técnico responsável pela aplicação do questionário.

Verim, ____/____/____

Assinatura: _____

AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL

1. **Sexo:** Feminino Masculino

2. **Idade:** _____ Anos

3. **Estado Civil:** _____

4. **Habilitações:** _____

5. **Profissão:** _____

(se é/foi funcionário público especifique a categoria profissional)

6. **Quantas pessoas vivem em sua casa?**

_____ (número)

7. Se viver sozinho, há quanto tempo?

_____ (meses).

8. **Algumas pessoas consideram que a sociedade portuguesa está dividida em classes sociais. Das seguintes classes, em qual delas é que se incluiria?**

Classe Baixa

Classe média baixa

Classe média

Classe média alta

Classe alta

8. **Como percebe o seu estado de saúde?**

Bastante Mau

Mau

Nem Bom, Nem Mau

Bom

Bastante Bom

9. **Tem alguma doença ou problema crónico de saúde diagnosticado por um médico?**

Sim Não

Se sim, qual? _____

7. **Como se sente?**

Muito infeliz

Infeliz

Nem feliz nem infeliz

Feliz

Muito feliz

10. **Nos últimos 12 meses, com que frequência sentiu a necessidade de ser apoiado emocionalmente?**

Muitas vezes

Algumas vezes

Raramente

Nunca



N.º do questionário: _____

SWLS - (Tradução e Adaptação: Neto, Barros, & Barros, 1990)

Instruções: mais abaixo, encontrará cinco afirmações, relativas ao modo como encara a sua vida, com as quais poderá concordar ou discordar. Usando a escala de 1 a 7, indique o seu grau de acordo com cada item, circundando o número que melhor traduza a sua opinião.

	Discordo fortemente	Discordo	Discordo ligeiramente	Não concordo nem discordo	Concordo ligeiramente	Concordo	Concordo fortemente
1. A minha vida parece-se, em quase tudo, com o que eu desejaria que ela fosse.	1	2	3	4	5	6	7
2. As minhas condições de vida são muito boas.	1	2	3	4	5	6	7
3. Estou satisfeito(a) com a minha vida.	1	2	3	4	5	6	7
4. Até agora, tenho conseguido as coisas mais importantes da vida que eu desejava.	1	2	3	4	5	6	7
5. Se eu pudesse recomeçar a minha vida, não mudaria quase nada.	1	2	3	4	5	6	7

Escala Breve de Redes Sociais de Lubben (LSNS-6) (Ribeiro et al., 2012)

Família: considerando as pessoas de quem é familiar por nascimento, casamento, adoção, etc...

	0	1	2	3 ou 4	5 a 8	9 ou +
1. Com quantos familiares contacta (ver ou falar) pelo menos uma vez por mês?						
2. De quantos familiares se sente próximo de tal forma que possa ligar-lhes para pedir ajuda?						
3. Com quantos familiares se sente à vontade para falar sobre assuntos pessoais?						

Amigos: considerando todos os seus amigos, incluindo aqueles que vivem na sua vizi

	0	1	2	3 ou 4	5 a 8	9 ou +
1. Com quantos amigos contacta (ver ou falar) pelo menos uma vez por mês?						
2. De quantos amigos se sente próximo de tal forma que possa ligar-lhes a pedir ajuda?						
3. Com quantos amigos se sente à vontade para falar sobre assuntos pessoais?						



N.º do questionário: _____

Escala Ambivalente de Idadismo (Cary, Chasteen & Remedios, 2017)

	Discordo Totalmente 1	2	3	4	5	6	Concordo Totalmente 7
1. É bom dizer às pessoas idosas que são demasiado velhas para fazerem certas coisas, pois elas poderão ficar magoadas quando eventualmente falharem.							
2. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, uma vez que já pagaram a sua dívida à sociedade.							
3. Mesmo que queiram, as pessoas idosas não deveriam ter permissão para trabalhar, porque são frágeis e podem adoecer.							
4. É bom falar devagar para as pessoas idosas, porque elas poderão levar algum tempo a compreender o que lhes é dito.							
5. Devemos proteger os adultos mais velhos de notícias tristes, porque choram com facilidade.							
6. As pessoas mais velhas precisam de ser protegidas das duras realidades da sociedade.							
7. É útil repetir as coisas para as pessoas de idades, porque raramente compreendem à primeira vez.							
8. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre oferecer ajuda às pessoas idosas.							
9. Mesmo que não peçam ajuda, devemos sempre ajudar as pessoas idosas com os seus sacos de compras.							



N.º do questionário:

10. A maioria das pessoas idosas interpreta comentários ou ações inocentes como sendo idadistas.							
11. As pessoas idosas sentem-se ofendidos com demasiada facilidade.							
12. As pessoas idosas exageram os problemas que têm no seu trabalho.							
13. As pessoas idosas são um fardo para o sistema de saúde e para a economia.							