

Exmo. Senhor.
Doutor António José Franco

Diretor Pedagógica do Colégio da Imaculada Conceição
Coimbra, Cernache

ASSUNTO: Pedido de autorização para investigação com vista à elaboração de dissertação de mestrado em Psicologia Clínica – Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais

Maryse Da Cunha Bento, Mestranda do 2º ano de Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, licenciada em Psicologia, tendo como orientadora académica a Professora Doutora Ana Galhardo e orientadora de estágio a Doutora Ana Ventura, vem por este meio solicitar a Vossa Excelência a colaboração no projeto de investigação com vista à elaboração de dissertação de mestrado em Psicologia Clínica. Este estudo tem como título “ A utilização do Facebook por adolescentes, ansiedade, depressão, stresse, e vergonha: existe ligação ?”.

O objetivo principal deste estudo consiste em explorar a eventual associação entre a utilização do Facebook, sintomas de ansiedade, depressão, stresse e níveis de vergonha em adolescentes. A colaboração solicitada concretizar-se-ia na possibilidade de administrar um conjunto de questionários aos alunos do Colégio da Imaculada Conceição, a frequentar o ensino secundário. Mais informo que a participação dos alunos é voluntária, estando igualmente salvaguardados outros procedimentos éticos, como o anonimato e a utilização dos dados recolhidos apenas para efeitos de investigação.

Caso seja concedida a autorização, pretende-se que a recolha seja realizada entre Fevereiro e Abril do corrente ano, em contexto de sala de aula, sendo para tal necessária a colaboração dos diretores de turma ou outros docentes por este indicados. Estarei disponível para qualquer esclarecimento adicional que o Colégio da Imaculada considere oportuno.

Solicito assim a autorização de Vossa Excelência para a concretização deste estudo.

Grata pela disponibilidade e atenção,

Coimbra, 20 de Janeiro de 2015

Maryse Bento

